
Minnesanteckningar folkhälso- och brottsförebyggande rådet den 8 maj 2026

Mötet plats och tid

Kommunkontoret i Strömsund, sammanträdesrum Almen, klockan 8.30
– 12.00

Närvarande

Susanne Hansson (S), ordförande

Eskil Ehnberg (M) - digitalt

Morgan Olsson (S) - digitalt

Sara Kjellsdotter (S)

Richard Persson, teknik-och serviceförvaltningen

Anna Backman Wikström, framtids- och utvecklingsförvaltningen

Johanna Liljemark, ungdoms- och fritidskonsulent

Elisabeth Lindholm, framtids- och utvecklingsförvaltningen

Moa Orvegård, teknik- och serviceförvaltningen

Aanna Johansson Larsson, kommunledningsförvaltningen

Jeniffer Bennoit, framtids- och utvecklingsförvaltningen

Martin Nilsson, kommunledningsförvaltningen

Carina Wiik, kommunledningsförvaltningen

Hanna Lindestig, Region Jämtland Härjedalen

Mariana Handler, polisen

Anneli Thors, suicide zero

Anslag/Bevis

Folkhälsorådet publicerar minnesanteckningar på kommunens webbplats. Minnesanteckningar förvaras på kommunkansliet i Strömsund.

Underskrifter

Susanne Hansson, ordförande

Sandra Östlund, sekreterare

Övriga närvarande

Sandra Östlund, sekreterare

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.117

§ 23 Fastställande av föredragningslistan 2026 - Folkhälsorådet

Inga förändringar i dagordningen.

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.118

§ 24 Minnesanteckningar från föregående möte 2026 - folkhälsorådet

Ordförande frågar om det finns några reflektioner på föregående möte.
Folkhälsorådet lägger den oförändrad till handlingarna.

Diarienummer FHR.2026.116

§ 25 Information från säkerhetssamordnare - folkhälsorådet 2026

Moa Orvegård, säkerhetssamordnare och Richard Persson, säkerhetsskyddschef, kommunledningsförvaltningen, föredrar ärendet.

Föreläsningar om bedrägerier

Moa informerar om ett arbete där man tillsammans med polisen kommer att hålla i föreläsningar på olika orter i kommunen, som riktar sig till hemtjänstvårdtagare. Föreläsningarna kommer att handla om bedrägerier och hur dessa kan motverkas. Den 19 maj är den första föreläsningen planerad att genomföras.

Trygghetsvandring

Efter sommarsemestrar kommer man att börja planera för att genomföra trygghetsvandringar tillsammans med medborgare i kommunen. Inga tider eller orter är ännu beslutade.

Stöd till barn och ungdomar kopplad till organiserad brottslighet

Säkerhetssamordnare Moa Orvegård arbetar tillsammans med Fredrik Jonsson, elevhälsochef, med en ansökan om bidrag från Länsstyrelsen. Bidraget är tänkt att användas till en samverkansdag gällande SSPF, vilket är en strukturerad samverkansmodell mellan skola, socialtjänst, polis och fritidsverksamhet. Temat för dagen ska vara hur kommunen kan stötta barn och ungdomar som begår brott kopplad till organiserad brottslighet.

Beredskapsvecka

Säkerhetssamordnare arbetar med att planera för beredskapsveckan som kommer att genomföras under vecka 39.

Regionala rådet - Uppstartsplan

Richard Persson informerar om att det regionala rådets styrgrupp har tagit fram en uppstartsplan för militärt värdlandsstöd med kort förvarning. Syftet med denna plan är att säkerställa snabb och samordnad aktivering och uppstart av länets samverkansförmåga och resurser för att kunna påbörja

den 8 maj 2026

genomförandet av en värdlandstöds-operation som initieras med kort förvarning, 0-10 dagar. Planen gäller för de militära och civila aktörer som samverkar inom Jämtlands län. Kommunen deltog i en aktörsgemensam övning som pågick mellan den 22 april och 24 april 2026, där samtliga aktörer övades i att snabbt och samordnat aktivera och starta upp länets samverkansförmåga.

Rådets ställningstagande

Rådet tar del av informationen.

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.115

§ 26 Information från Polisen - folkhälsorådet 2026

Mariana Handler, kommunpolis, föredrar ärendet.

Psykisk ohälsa

Polisen lyfter i samband med diskussioner gällande organisationen Suicide Zero, att polisen ser en ökning av psykisk ohälsa, framför allt hos unga människor.

Anmälda brott har minskat

Polisen har sett en minskning av anmälda brott i jämförelse med förra året. Fram till dagens datum har det skett en minskning med 29 % i jämförelse med samma tid förra året.

- Anmälningar kring bedrägerier har minskat, men är fortfarande det brott som anmäls mest i kommunen.
- Det har skett en marginell minskning av anmälningar gällande våldsbrott.
- Anmälningar om våld mot barn har ökat, vilket polisen ser allvarligt på. Det gäller främst våld från personer som är bekanta med barnet.
- Det har inkommit färre anmälningar kring butiksstölder. Polisen för dialoger med butiker angående att anmäla även små stölder. Det är viktigt att unga personer får en konsekvens även vid mindre stölder, för att styra dem i rätt riktning tidigt.

Aktuella utmaningar för polisen

Den största utmaningen som lyfts fram i nuläget är attityden gentemot polisen i samband med framför allt trafikrelaterade frågor. Från hela regionen inkommer klagomål kopplade till motorburen ungdomstrafik. När polisen rapporterar trafikförseelser som begås av ungdomar reagerar vårdnadshavare ofta med missnöje över att ungdomarna bötfälls. Det framförs synpunkter om att förseelserna upplevs som bagatellartade och att polisen borde prioritera andra frågor. Trafikgruppen upplever att deras arbete och bemötande ofta ifrågasätts, något som enligt uppgift är särskilt framträdande i Strömsunds kommun.

den 8 maj 2026

Det framhölls att polisen har en skyldighet att rapportera trafikförseelser samt att det är viktigt att ungdomar tidigt lär sig att lagar och regler ska följas. Polisen planerar att genomföra en dialog med elever i årskurs 1 och 2, samt introduktionsprogrammen, på Hjalmar Strömerskolan, där verktyget 'Mentimeter' kommer användas för att samla in ungdomars tankar och synpunkter. Detta för att underlätta för en god dialog.

Vidare diskuterades möjliga orsaker till situationen. Frågan ställdes om det kan handla om en glesbygdsmentalitet, men det konstaterades samtidigt att motsvarande problematik inte är lika framträdande i andra glesbygdsområden i länet. En annan möjlig förklaring som lyftes var att polisens närvaro och tillsyn tidigare varit begränsad i området, vilket kan ha medfört att trafikförseelser under lång tid inte fått några större konsekvenser. I takt med att polisen blivit mer synlig kan det uppstå en krock mellan polisens arbete och de förväntningar som finns hos både ungdomar och vuxna i kommunen.

Det noterades även att det finns en generellt låg respekt för auktoriteter och regler, vilket bedöms vara ett viktigt område att arbeta vidare med.

Rådets ställningstagande

Rådet tar del av informationen.

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.114

§ 27 Information från Resurscentrum - folkhälsorådet 2026

Elisabeth Lindholm och Jenniffer Bennoit, framtids- och utvecklingsförvaltningen, föredrar ärendet.

Ramprojektplan 2026-2029

Information ges om förslag om en ramprojektplan för Strömsunds kommuns våldsförebyggande arbete. Strömsunds kommun arbetar med ett samlat och långsiktigt grepp för att förebygga våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck, våld mot barn samt radikaliserings och våldsbejakande extremism. För att skapa en helhet i kommunens arbete utgår denna ramprojektplan från ett samlat synsätt där kommunens interna struktur, insatser riktade till civilsamhället, kunskapshöjande arbete i skola samt strategiskt arbete mot våldsbejakande extremism hålls ihop.

Genom att förena dessa delar i ett gemensamt ramverk skapas en enhetlig och sammanhängande inriktning för kommunens våldsförebyggande arbete, där ansvar, arbetsmetoder och mål stärks genom samsyn, gemensamt språk och långsiktighet.

Den förväntade nyttan är ökad trygghet och hälsa för invånare, tidigare upptäckt av våld och radikaliseringsprocesser, minskad risk för att odemokratiska krafter får fäste samt minskade samhällskostnader relaterade till våld och brottslighet.

Ramprojektet består av följande delprojekt.

Huvudprojekt: Strukturarbete - Tillsammans mot våld

Arbetet Tillsammans mot våld är ett av länsstyrelsen processlett och nationellt förankrat arbetsätt. Inom länet deltar fem kommuner i samverkan med länsstyrelsen. Elisabeth och Jennifer är utsedda samordnare för arbetet i kommunen. En överenskommelse har undertecknats mellan landshövdingen och kommundirektören.

Arbetet ses som en del av, samt ramen och grunden för, det övriga våldsförebyggande arbetet i kommunen och utgör därmed en viktig utgångspunkt för det fortsatta arbetet.

den 8 maj 2026

Övriga processledare är Moa Orvegård, säkerhetssamordnare, Britta Jarl, kurator på elevhälsan samt Anneli Rolandsson, samordnare på barn och familj. Initiativ har även tagits för att involvera polisen i arbetet, vilket innebär att kommunpolis Mariana Handler deltar i processen.

Processledarna genomgår utbildning och har i uppdrag att bidra till att utveckla och driva det förebyggande arbetet framåt. En av grundpelarna i arbetet är att analysera vilka områden som ska prioriteras. Eftersom våldsområdet är brett eftersträvas en bred representation från flera förvaltningar för att skapa ett så heltäckande arbete som möjligt.

Politiken kommer att informeras om arbetet i kommunfullmäktige. Vid kommande chefsdagar kommer även länsstyrelsen att delta för att informera om satsningen och det fortsatta arbetet.

Delprojekt 1: Stärkt kunskap i civilsamhället

Resurscentrum har beviljats 1,7 miljoner kronor från länsstyrelsen för ett tvåårigt förebyggande arbete mot våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

Det har framkommit att civilsamhället efterfrågar ökad kunskap inom området samt ett tydligare arbete riktat mot ungdomar. Ett viktigt fokus är att stärka kopplingen och samverkan mellan civilsamhället och kommunen. Det betonades att när våld upptäcks någonstans i samhället behöver det följas upp genom tydliga samverkansvägar och rutiner, exempelvis kring hur orosanmälningar ska hanteras och hur arbetet ska bedrivas när våld uppmärksammas.

Det lyftes även att särskilda målgrupper, såsom HBTQI+-personer eller samer, kan vara extra utsatta och därför behöver uppmärksammas särskilt i det förebyggande arbetet. Samtidigt framhölls vikten av att arbeta brett och inkluderande. Det konstaterades också att skolan möter många barn och unga, men att det finns grupper av barn och ungdomar som inte nås genom skolans verksamhet.

Målet med arbetet är att minska stuprörstänkandet och istället utveckla ett mer samordnat och brett arbetssätt kring problematiken.

Under de senaste två åren har resurscentrum arbetat med frågor som rör hedersrelaterat våld och förtryck genom att utbilda personal inom förskola och grundskola samt tillhandahålla utbildningsunderlag och stödmaterial.

den 8 maj 2026

Delprojekt 2: Samverkan med riksorganisationen GAPF - Glöm aldrig Pela och Fadime

Kommunen samverkar med riksorganisationen GAPF i ett långsiktigt projekt som syftar till att stärka det förebyggande arbetet mot bortförande av barn. Inom ramen för projektet tas en handbok fram som ska ge ett mer strukturerat stöd för hur arbetet kan bedrivas i praktiken.

Kommunen kommer in i slutskedet av projektet och deltar därför inte i framtagandet av handboken, utan kommer i stället att ta del av det färdiga materialet och de metoder som utvecklats.

I september planeras en två timmar lång utbildningsinsats för kommunfullmäktige. Förvaltningschefer ansvarar för att utse deltagare till utbildningen.

Även personal inom förskola, grundskola och gymnasieskola samt elever kommer att erbjudas utbildning genom GAPF.

Det konstateras att denna problematik även förekommer i kommunen och att det därför är ett område som behöver prioriteras i det fortsatta arbetet. Det framhålls att frågan inte enbart är ett storstadsfenomen, utan även berör mindre kommuner.

Delprojekt 3: Förebyggande arbete mot radikaliserings och våldsbejakande extremism

Resurscentrum samordnar kommunens arbete mot radikaliserings och våldsbejakande extremism. Arbetet omfattar strukturerad samverkan med polis och andra externa aktörer. Inom ramen för uppdraget tas lokala lägesbilder fram, liksom uppföljning och prioriteringar. Arbetet kopplas till kommunens övergripande styrning, inklusive BRÅ/KL.

Det har förekommit uppgifter om att *nordiska motståndsrörelsen* (NMR) satt upp klistermärken och genomfört olika typer av aktioner i kommunen. Klistermärken har bland annat observerats kring skolområden. Det är oklart om de som står bakom detta är lokalt verksamma eller tillresta.

Det framhålls att så kallade *aktiv klubb* är en företeelse som behöver bevakas särskilt, då NMR i dagsläget bedöms vara mindre attraktivt för ungdomar. Samtidigt konstateras att denna typ av verksamhet finns etablerad i närliggande kommuner.

den 8 maj 2026

Det noterades även att SVT Play har publicerat en dokumentärserie, KING, som belyser den problematik som kopplas till *aktiv klubb*.

Sammanfattning

Det framhölls att de fyra ingående komponenterna behöver hanteras samlat, då det annars finns risk för fragmentering. Eftersom arbetet omfattar gemensamma målgrupper, riskfaktorer, flera förvaltningar och externa aktörer, bedöms en samlad ramprojektplan ge bättre förutsättningar för samordning.

Förväntade effekter av det samlade arbetssättet är bland annat tidigare upptäckt av våld, ökad handlingsberedskap, gemensamt språk och samsyn, mer effektiv resursanvändning samt minskade samhällskostnader.

Förutsättningar för genomförandet är långsiktig samordning, kunskapsuppbyggnad, tvärsektorieell förankring, extern samverkan samt att strategier omsätts i praktisk verksamhet.

Vidare betonades att arbetet inte ska ses som ett enskilt projekt, utan som en övergripande struktur som anger vad som ska göras – medan hur arbetet genomförs behöver utvecklas löpande.

Underlag

Ramprojektplan - Power point

Rådets ställningstagande

Det fördes en diskussion om brottsförebyggande rådets (BRÅ) roll i uppföljning och granskning av ramprojektplanen, samt i vilken utsträckning BRÅ kan fungera som en styrande eller vägledande funktion. Frågan lyftes om uppföljning bör ske regelbundet, exempelvis några gånger per år, och hur gränssnittet mellan koncernledningens styrgrupp och BRÅ bör utformas.

Rådets gemensamma bedömning är att koncernledningen utgör styrgrupp med beslutsmandat och möjlighet att ge uppdrag till förvaltningarna, medan BRÅ inte har en beslutande funktion. BRÅ föreslås därför i första hand fungera som referensgrupp och bollplank, med en stående punkt på dagordningen för löpande uppföljning och dialog.

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.110

§ 28 Infomration från hållbarhetsstrateg

Martin Nilsson, hållbarhetsstrateg, kommunledningsförvaltningen, föredrar ärendet.

Länsgemensam strategi för folkhälsa och trygghet

Remisstiden är nu över för den nya länsgemensamma strategin för folkhälsa och trygghet. Den 1 juni 2026 kommer regionens samverkansråd besluta om en del förändringar efter remisserna, sedan kommer det ett rekommendationsbeslut till kommunerna.

Hälsa på lika villkor

Enkäten hälsa på lika villkor. Under 2027 kommer vi ha en god grund med statistik som vi kan arbeta utifrån.

Struktur för folkhälsorådet

Det framförs ett önskemål om en tydligare struktur för underlaget i detta råd. Martin har ett förslag på en grundstruktur som rådet skulle kunna anamma.

Rådets ställningstagande

Rådet tar del av informationen och uppdrar Martin att titta vidare på punkten gällande struktur för rådets underlag.

Diarienummer FHR.2026.112

§ 29 Dialog kring arrangemanget Blås Grönt 2026

Elisabeth Lindholm, enhetschef för resurscentrum, föredrar ärendet.

Evenemang

Arrangemanget *Blås Grönt* planeras att genomföras under både Dunermarknaden och Joelmässan.

Det förs även dialog om andra möjliga evenemang där insatser kan vara aktuella framöver. Parallellt pågår samverkan med föreningslivet kring gemensamma insatser, bland annat möjligheten att låna ut utrustning till föreningar.

Bemanning

Det finns behov av utökad bemanning under evenemangen. Konceptet innebär inte enbart stationär närvaro, utan att vuxna rör sig i området med ”trygga vuxen-västar”, vilket kräver tillräckliga personalresurser.

Priser

Ordföranden föreslår att kommunen bistår arrangemanget med priser till ett värde av 5 000 kronor per arrangemang, avsedda för körkortslektioner. Det konstateras att kommunen inte längre kan tillhandahålla presentkort till lokal trafikskola, då denna verksamhet inte längre är aktiv.

Hammerdals IF är behjälpliga med att samla in priser till Joelmässan. När det gäller dundermarknaden ansvarar resurscentrum för att samla in vinster.

Rådets ställningstagande

Rådets gemensamma bedömning är att 5 000 kronor avsätts som pris, i form av bidrag till körkortslektioner, till båda evenemangen.

Varje förvaltningschef får i uppdrag att undersöka inom respektive verksamhet vilka som kan delta och medverka vid arrangemangen. Information om detta skickas ut av Richard Persson via e-post till förvaltningscheferna.

Varje förvaltning står för kostnaden för den tid som medarbetare avsätter för uppdraget.

den 8 maj 2026

Diarienummer KS.2025.693

§ 30 Revidering av folkhälsoprogram för Strömsunds kommun åren 2026-2030

Martin Nilsson, hållbarhetsstrateg, kommunledningsförvaltningen, föredrar ärendet.

Uppdaterad process och tidplan

Ett första utkast till det reviderade programmet skickades ut tillsammans med kallelsen till sammanträdet. Programmet har arbetats fram sedan slutet av 2025 och presenterades av Martin inför den kommande remissperioden, som pågår mellan 13 maj och 15 juni.

Under processen genomförs samiska samråd den 8 maj och 5 juni. Ärendet behandlas även i pensionärsrådet och tillgänglighetsrådet den 22 maj. Därefter planeras behandling i kommunstyrelsen den 25 augusti och i kommunfullmäktige den 30 september.

Ordföranden lyfte att en formell konsultation bör genomföras via Sametinget. Även om Sametinget väljer att avstå kvarstår kommunens skyldighet att genomföra konsultation. En sameby har redan anmält intresse av att bli konsulterad.

Remissen kommer att skickas till bland annat nätverk med andra kommuner i länet, råd och medlemsorganisationer, Folkhälsomyndigheten, regionens samordnare för samisk hälsa samt SISU. Programmet kommer även att publiceras på kommunens hemsida för att ge allmänheten möjlighet att lämna synpunkter.

En fråga ställs gällande om en barnkonsekvensanalys har gjorts gällande folkhälsoprogrammet. Folkhälsostrategen har fört en diskussion om detta tillsammans med chef för elevhälsan, där man kommit fram till att det inte behövs i detta fall.

Programmet och ramverkets nycklar

Programmet bedöms ha flera styrkor, bland annat ett tydligt fokus på systematiskt arbetssätt och samverkan. Det finns även möjlighet att komplettera med särskilda satsningar inom exempelvis psykisk hälsa och ofrivillig ensamhet.

den 8 maj 2026

Samtidigt lyfts vissa utmaningar, där programmets omfattning och införandet av nya arbetssätt och uppföljningsverktyg kan upplevas som omfattande. Det framgår också att samverkansmodeller och integrerade arbetssätt ännu inte är tydliga inom alla områden.

För att arbetet ska bli framgångsrikt bedöms det vara viktigt med en gemensam förståelse för systemet och en kontinuerlig utveckling av det systematiska arbetet. Centrala delar är bland annat tydliga årshjul, samverkansstrukturer, förvaltningsspecifika instruktioner och fungerande uppföljningsverktyg.

Underlag

Utkast - Folkhälsoprogram för Strömsunds kommun 2026-2032

Uppföljning av Folkhälsoprogram 2021-2025

Rådets ställningstagande

Rådet tar del av informationen och bedömer att programmet är redo att skickas ut på remiss, och att beslut i kommunfullmäktige bör tas under sammanträdet i september. Rådet betonade vikten av att programmet presenteras ordentligt i kommunfullmäktige och inte endast beslutas utan diskussion.

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.797

§ 31 Suicide Zeros Kommunbarometer 2026

Anneli Thors, suicide zero, föredrar ärendet.

Suicide zero

Suicide zero är en ideell organisation med 27 anställda i Sverige, som arbetar för att förebygga självmord. Forskning visar att det finns möjlighet att förebygga en stor del av självmord med specifika insatser. Organisationen riktar in sig på att förmedla forskning till regioner, kommuner, företag osv, för att hjälpa dem med förebyggande arbete. Allt underlag som presenteras av organisationen granskas av ett expertråd för att säkerställa att innehållet bygger på aktuell forskning.

Fakta om självmord

Varje år dör cirka 1 500 personer i suicid i Sverige, vilket motsvarar ungefär fyra personer om dagen. Suicid är den vanligaste dödsorsaken bland unga i åldern 15–29 år, och under pandemin ökade självmordsförsöken kraftigt bland unga flickor.

Omkring 70 procent av dem som tar sitt liv är män, vilket även gäller i Jämtland Härjedalen där män över 55 år är den mest utsatta gruppen. Samtidigt gör kvinnor fler självmordsförsök, något som ofta beskrivs som könsparadoxen. Män söker generellt vård i lägre utsträckning för psykisk ohälsa och använder oftare mer våldsamma metoder. I regionen är användning av jaktvapen vid suicid fem gånger vanligare än i riket, medan kvinnor oftare använder tabletter och alkohol.

Suicid orsakar betydligt fler dödsfall än trafiken – nästan sju gånger fler – vilket lyfts fram som ett område där samhället behöver arbeta mer systematiskt förebyggande, på samma sätt som inom trafiksäkerhet.

Även efterlevande påverkas starkt; cirka 60 procent uppger egna självmordstankar efter att ha förlorat någon. Varannan svensk känner någon som gått bort i suicid. Bland unga sker 3–4 suicid varje vecka och omkring 13 självmordsförsök varje dag.

den 8 maj 2026

Jämtland/Härjedalen

Region Jämtland Härjedalen har de högsta suicidtalerna i Sverige och även den största andelen invånare som upplever allvarlig psykisk påfrestning. Varannan invånare i länet känner någon som har tagit sitt liv.

Regionen har också den högsta andelen personer i landet som känner någon som just nu har suicidtankar, samtidigt som kunskapen om hur man kan agera och ge stöd är låg.

Användning av skjutvapen vid suicid är fem gånger vanligare i regionen jämfört med övriga Sverige. Samtidigt fortsätter sjukskrivningar kopplade till psykisk ohälsa att öka.

Det lyfts fram att det förebyggande arbetet behöver stärkas och att alla kommuner i regionen har en viktig roll i detta arbete. Endast omkring 30 procent av dem som tar sitt liv har haft kontakt med psykiatrin. Många befinner sig istället i personliga livskriser och tragedier, vilket visar att suicidprevention inte enbart är en fråga för psykiatrin. Här kan kommunerna bidra genom ökad kunskap, tidiga insatser och stödjande arbete.

Stärkt suicid-preventivt arbete nationellt

En ny nationell strategi för suicidprevention har tagits fram under namnet "Det handlar om livet". Till strategin finns även en handlingsplan som beskriver konkreta åtgärder och ansvar för det fortsatta arbetet.

Bakom strategin står 28 myndigheter, vilket visar på ett brett gemensamt ansvar och behovet av samverkan mellan olika samhällsaktörer. Strategin omfattar statliga myndigheter, regioner och kommuner och syftar till att stärka det förebyggande arbetet kring psykisk hälsa och suicid i hela samhället.

Utgångspunkten är att suicidprevention inte enbart är en fråga för hälso- och sjukvården, utan att flera delar av samhället behöver bidra genom tidiga insatser, kunskapsspridning och samordnat stöd.

Kommunernas nyckelroll i att förebygga suicid

Kommunerna har en nyckelroll i det suicidförebyggande arbetet eftersom de finns nära människor genom hela livet – från förskola och skola till äldreomsorg och socialt stöd. Vid sidan av hälso- och sjukvården är

den 8 maj 2026

kommunerna en central aktör i det förebyggande arbetet och möter många personer som kan befinna sig i risk för suicid.

Förebyggande insatser och ökad kunskap kring psykisk hälsa är värdefulla för alla invånare och kan i vissa fall vara direkt livräddande. I Sveriges 290 kommuner arbetar omkring 900 000 personer, vilket innebär stora möjligheter att sprida kunskap och stärka förmågan att upptäcka och bemöta människor i svåra livssituationer.

Samtidigt saknas det på många håll tydliga rutiner och strukturer för hur verksamheter ska arbeta med suicidprevention, vilket visar på behovet av fortsatt utveckling och samordning inom området.

Strömsunds kommun

Det lyfts fram att kommunen behöver stärka sitt suicidförebyggande arbete genom att ta fram tydliga rutiner och arbets sätt för olika verksamheter. Suicide Zero kan stödja kommunen genom att bidra med färdiga rutiner och vägledning anpassade för exempelvis skola, arbetsplatser och andra kommunala verksamheter.

I dag saknas rutiner för hur suicid och suicidförsök ska hanteras, både ur ett verksamhets- och arbetsgivarperspektiv. Behovet av tydliga HR-rutiner lyfts särskilt fram, exempelvis för hur kommunen ska agera om en medarbetare tar sitt liv eller gör ett suicidförsök.

Även skolan pekas ut som ett viktigt område där sådana rutiner behöver finnas och integreras i verksamheternas krisplaner.

Ett antal råd och rekommendationer gavs till kommunen av Suicide Zero kring hur det suicidförebyggande arbetet kan stärkas och utvecklas:

Det betonades att kommunen behöver fatta politiska beslut kring handlingsplan, organisation och ekonomiska resurser för arbetet. Besluten behöver tas i kommunstyrelsen och kommunfullmäktige för att arbetet ska få genomslag i hela kommunen. Det lyftes att frågan ofta stannar inom socialförvaltningen, men att arbetet behöver omfatta samtliga förvaltningar och bedrivs utifrån ett kommunövergripande perspektiv.

En kommunövergripande handlingsplan efterfrågas, tillsammans med en tydlig samordningsfunktion där en person får ansvar att driva arbetet mellan förvaltningarna. Det anses även viktigt att skapa en arbetsgrupp med representanter från varje förvaltning för att stärka samverkan och

den 8 maj 2026

skapa ett gemensamt ansvar. Kommunförbundet arbetar redan med frågan, men det lyftes att arbetet behöver ha ett bredare perspektiv än enbart socialförvaltningarnas verksamheter.

Det informerades också om att staten avsätter årliga medel för suicidpreventivt arbete och att extra resurser tillförs i år för att implementera den nya nationella handlingsplanen. Totalt tilldelas Jämtland Härjedalen sju miljoner kronor. Det framfördes önskemål om att kommunerna gemensamt diskuterar hur arbetet ska bedrivas och hur medlen ska användas, samt att satsningarna tydligt syns i budgetarbetet.

Vidare lyftes vikten av att utbilda kommunens anställda. Arbetet kan påbörjas redan nu parallellt med framtagandet av handlingsplaner och inventeringar. Det finns kostnadsfria digitala utbildningar för både personal och elever, och Suicide Zero erbjuder stöd med kunskap och information om kommunen fattar politiska beslut om att prioritera området.

Inför den suicidpreventiva dagen den 10 september diskuterades även möjligheten att arrangera ljusmanifestationer eller minnesstunder i kommunen. Det finns lokala initiativ i Strömsund och även kyrkan nämndes som en möjlig samverkanspart. Suicide Zero kan även stötta kommunen i arbetet kring denna dag.

Avslutningsvis framfördes att någon, exempelvis Folkhälsostateg, bör få ett tydligt mandat att arbeta över förvaltningsgränserna och att detta bör förankras genom beslut i kommunfullmäktige.

Rådets ställningstagande

Rådets gemensamma bedömning är att kommunen behöver ta frågan vidare och initiera ett mer strukturerat arbete kring suicidprevention. Inriktningen är att börja med att utbilda personal inom samtliga förvaltningar genom ett politiskt förankrat beslut.

Det finns redan färdiga utbildningar som finansieras via regionala medel, och rådet ser positivt på att undersöka om dessa kan användas inom kommunen. Martin Nilsson, Fredrik Jonsson, Johanna Liljemark och Anna Johansson Larsson får i uppdrag att närmare undersöka utbildningsalternativen, och Martin ansvarar för att sprida länken till övriga berörda.

den 8 maj 2026

Som ett första steg lyfts vikten av att utbilda personal och därefter, med stöd från Suicide Zero, arbeta vidare med att anpassa insatser och rutiner för respektive förvaltning. Det framförs också att suicidprevention bör integreras i folkhälsoprogrammet.

Avslutningsvis uppmanas samtliga att ta del av den nationella strategin "Det handlar om livet".

Diarienummer FHR.2026.111

§ 32 Årets folkhälsoinsats 2026

Utmärkelsen delas ut till anställda, privatpersoner, offentliga verksamheter, organisationer, företag eller föreningar som på ett föredömligt och aktivt sätt har tagit initiativ till åtgärder som positivt påverkar folkhälsan inom Strömsunds kommun. Med insatser för en bättre folkhälsa menas insatser som främjar hälsa och förebygger ohälsa. Insatserna ska bidra till ett socialt, fysiskt och psykiskt välbefinnande samt öka den jämlika hälsan mellan olika grupper i samhället. Utmärkelsen består av ett diplom samt en summa på 5 000 kronor att använda för hälsofrämjande insatser, som till exempel olika behandlingar, friskvårdsaktiviteter eller kulturella upplevelser.

Rådet ser positivt på att nio nomineringar har inkommit.

Underlag

Nomineringar till årets folkhälsoinsats

Rådets ställningstagande

Rådet beslutar genom omröstning om en vinnare för Strömsunds folkhälsoinsats 2026. Priset kommer att delas ut av Susanne Hansson på hembygdsgården den 6 juni. Martin Nilsson får uppdrag att skriva fram ett diplom samt motivering för den vinnande nominerade.

den 8 maj 2026

Diarienummer FHR.2026.107

§ 33 Övriga frågor

Lekplatser i Strömsund

Det lyfts en tanke och fundering kopplad till det medborgarförslag om lekplats i Strömsund som nyligen har behandlats. Eftersom kommunen i nuläget inte har möjlighet att genomföra satsningen väcks frågan om behovet av en mer övergripande strategi eller plan för lekplatser i kommunen.

I dag finns kunskap om vilka lekplatser som finns, men det saknas en långsiktig plan för hur kommunen vill att lekplatsmiljöerna ska utvecklas framöver. En sådan strategi skulle kunna bidra till bättre planering och samtidigt stärka möjligheterna till spontan fysisk aktivitet för barn och unga.

Det nämns att en tidigare översyn har genomförts där varje ort fick någon form av satsning, men att detta främst utgick från förskolans behov. Det saknas fortfarande ett kommunövergripande perspektiv som sträcker sig utanför skolans och förskolans verksamheter.

Samtidigt lyfts att frågan om en samiskt inspirerad lekplats vid hembygdsgården fortfarande är aktuell.

Rådets ställningstagande

Rådets gemensamma bedömning är att det ska göras ett ärende om detta till nästa möte.

NAME OF SIGNER	IDENTIFIER	TIME	ELECTRONIC ID
SANDRA ÖSTLUND	2482fd3dbb188f04b415fc 7622f573b4dbc12170	28.05.2026 08:36:08 CET	Signer authenticated by Swedish BankID

NAME OF SIGNER	IDENTIFIER	TIME	ELECTRONIC ID
Susanne Therese Hansson	0ed2ca6acb6a13f5e63f4 e4b6eed4eee06f9db37	28.05.2026 08:29:14 CET	Signer authenticated by Swedish BankID

Document reference: 6049_202605280823566391779949436639

- This is a PDF document digitally signed by IN Groupe's E-Signing service.
- The document's integrity is protected by signing and sealing the contents with a certificate issued to IN Groupe by a third party. Validating the signature confirms that the contents have not been modified since the time of signing.
- For more information about document formats, see <https://doc.ingroupe.com/developer>