



När minnet sviktar

Tycker du att du börjat bli glömsk och inte kan lita på ditt minne? Att inte längre kunna lita till sitt minne kan bero på många saker.

Känner du igen dig i något av detta?

- Glömmer vad du just gjort eller tänkt göra
- Förlägger saker
- Missar överenskommelser
- Har svårt att hitta rätt ord
- Har svårt att fatta beslut och företa dig saker
- Drar dig undan umgänge

Kontakta din hälsocentral för en minnesutredning!

För att ta kontakt räcker det med en vag aning eller en fundering över att minnet inte fungerar som det tidigare har gjort.

Glömska och känsla av förvirring kan ha många olika orsaker.

Stress – Blodpropp – Depression – Infektion - Demenssjukdom – Sömnsvårigheter med mera.

Många saker kan behandlas!

Tveka inte att kontakta din hälsocentral.

