

Vill du veta mer?

Kontakta Trappan i din kommun eller på Centrum Mot Våld!

Bergs Kommun	0687-162 32, 161 00
Bräcke Kommun	0693-162 04, 161 00
Härjedalens Kommun	0680-161 40, 161 00
Krokoms Kommun	0640-162 82, 162 83, 161 00
Ragunda Kommun	0696-68 20 00
Strömsunds Kommun	0670-163 20, 161 00
Åre Kommun	0647-164 10, 161 00
Östersunds Kommun	063-14 30 00
Centrum mot våld	063-14 32 00



Trappan

– Samtal med barn och ungdomar som upplevt våld i nära relationer



Trappan

– För barn som upplevt våld

Trappan erbjuder enskilda samtal för dig mellan 4-18 år som har sett eller upplevt någon form av våld i din familj eller som också själv blivit slagen.

De flesta barn och ungdomar som kommer till Trappan har:

- upplevt att någon i familjen har blivit slagen och hotad
- har hört eller sett bråk i hemmet
- vet att någon i familjen har blivit slagen, fast man själv inte varit där



Kalle: "Han slängde mjölkpaketet..."

När du kommer till oss får du träffa en vuxen och prata om dina upplevelser av våld och bråk. Du väljer själv vad du vill berätta. Under de första träffarna lär vi känna varandra.

Sedan fortsätter vi att prata om hur det blir för dig när det är våld och bråk. Det otäcka känns ofta mindre otäckt när du får prata med någon vuxen om det. Vi har sekretess, de som jobbar på Trappan berättar inte för andra vad du har pratat om.

Vi har anmälningskyldighet när barn far illa.

Samtalen på Trappan kan till exempel handla om att:

- få prata om det som har hänt
- hjälp att förstå att våldet inte är ens eget fel
- hjälp att uttrycka sina känslor och tankar kring våldet
- få kunskap om vanliga reaktioner i samband med våld
- få veta vart man vänder sig om man hamnar i en svår situation igen

Du kan ringa till oss själv eller ta hjälp av någon vuxen. Samtalen är kostnadsfria.